

## PROBLEM TARAMA LİSTESİ (L TAKIMI)

Adı Soyadı:.....Sınıf/ No :.....Tarih: ...../...../.....

**Sevgili öğrenciler,**Bu problem tarama listesi siz öğrencilerin belli başlı üzüntülerini, ihtiyaçlarını ve her türlü problemlerini öğrenip sizlere yardım etmek amacıyla hazırlanmıştır.

**Bu listenin okul idaresi ile hiçbir ilişkisi yoktur. Bu bir sınav değildir. Cevaplarınız gizli tutulacaktır.** Listeyi doldururken samimi olunuz, dikkatle okuyunuz, okuduğunuz cümlede yazılan husus sizi rahatsız eden bir problem ise cümlenin başındaki rakamı cevap kağıdında bulunuz. Bu rakamın sağındaki kutunun içine (X) bir çarpı koyunuz. Cümlede yazılan husus sizin için problem değilse hiçbir işaret koymadan diğer cümleye geçiniz. Kararınızı vermeden iyice düşününüz.

- 1. Yeterince uyuyamıyorum.
- 2. İyi beslenemiyorum.
- 3. Yüzümdeki sivilcelerden rahatsızım.
- 4. Ara sıra burnum kanıyor.
- 5. Çok terliyorum.
- 6. Soğuk havada bile terliyorum.
- 7. Gözlerimden rahatsızım.
- 8. Tırnaklarımı kemiriyorum.
- 9. Sık sık başım ağrıyor.
- 10. Kulaklarım işitmiyor.
- 11. Hastalığımı doktora açamıyorum.
- 12. Şişman olduğum için huzursuzum.
- 13. Kendimi yakışıklı bulmuyorum.
- 14. Çok kiskancım
- 15. Utangaç ve sıkılganım.
- 16. Korkunç rüyalar görüyorum.
- 17. Kendime hiç güvenim yok.
- 18. Tek başıma karar veremiyorum.
- 19. Zor durumda kalınca çocuk gibi ağlıyorum.
- 20. Sır tutamıyorum.
- 21. Okulda disiplin zayıf.
- 22. Okulda disiplin fazla.
- 23. Ders kitaplarını alamıyorum.
- 24. Bazı dersleri sevmiyorum.
- 25. Defter tutmayı ve ödev yapmayı sevmiyorum.
- 26. Bazı öğretmenler şahsiyet kırıcı davranıyor.
- 27. Bazı öğretmenler fazla dayak atıyor.
- 28. Yazılılarda fazla heyecanlanıyorum.
- 29. Okulda problemlerimizle fazla ilgilenilmiyor.
- 30. Okulu sevmiyorum.
- 31. Ailenin fazla baskısı beni sıkıyor.
- 32. Ailem hiçbir konuda fikrimi almıyor.
- 33. Ailem bana iş yaptırmıyor.
- 34. Kardeşlerim ders çalışmama engel oluyor.
- 35. Annem ile babam sık sık kavga ediyorlar.
- 36. Evimiz çok küçük. Çalışmak için ayrı odam yok.
- 37. Geçim zorluğu evimizde huzursuzluk yaratıyor.
- 38. Babamla anlaşamıyorum.
- 39. Ailem beni anlamıyor.
- 40. Ailem benden fazla şeyler umuyor.
- 41. Okul arkadaşlarımla iyi geçinemiyorum.
- 42. Bazı arkadaşlarımız ahlakımızı bozuyor.
- 43. Konuşurken çok heyecanlanıyorum.
- 44. Herkesin beni sevmesini istiyorum.
- 45. Karşı cinsten bir arkadaş edinemedim.
- 46. Kolayca arkadaş edinemiyorum.
- 47. Arkadaşlarım gibi giyinemediğim için üzüntü duyuyorum.
- 48. Kimse benimle arkadaş olmak istemiyor.
- 49. Dert ortağı olacak bir yakınım yok.
- 50. Karşı cinsten arkadaşlık etmekten çekiniyorum.

